

SOMMAIRE

Les temps forts de nos établissements

ESAT Trait d'Union - Portes ouvertes
Centre Equestre - Rénovation des écuries
SAVS SAMSAH - Groupe marche
Résidence Les Tulpiers - Jeu de l'été

Retrospective

SMA recrute !



Belles Fêtes de fin d'année

L'association Santé Mentale Alsace vous souhaite de passer de belles fêtes de fin d'année ainsi qu'un bon démarrage en 2026.

Le Gouvernement a décidé de prolonger en 2026 la Grande cause nationale dédiée à la santé mentale.

Santé Mentale Alsace restera donc pleinement mobilisée à vos côtés pour une année engagée, solidaire et porteuse de sens.

Les temps forts dans nos établissements

ESAT Trait d'Union - Portes ouvertes

Le 23 mai 2025, l'ESAT Trait d'Union de Rouffach a ouvert ses portes à une centaine de visiteurs, à l'occasion de la première Journée nationale des ESAT organisée sous l'égide d'Andisat et du mouvement Gen'Inclusive. Une occasion unique de découvrir concrètement le savoir-faire professionnel des travailleurs accompagnés et de mieux comprendre le fonctionnement d'un ESAT.



Visite des différentes activités : espaces verts et conditionnement

Découverte des ateliers et du quotidien professionnel

Les visiteurs ont été accueillis par une équipe mobilisée, puis guidés à travers les ateliers de production : conditionnement, mécanosoudure, assemblage, espaces verts, recyclage, etc. (l'ESAT propose un large éventail d'activités). Ce parcours a permis de mettre en lumière le niveau d'organisation, la rigueur et la qualité des prestations réalisées au quotidien, soulignant que l'ESAT fonctionne à bien des égards comme une entreprise ordinaire, dans un cadre adapté.

L'un des visiteurs a confié avec surprise : « Je ne m'attendais pas à ce que ce soit aussi grand et organisé comme une entreprise ordinaire. » Cette réaction illustre combien l'ESAT peut éveiller l'admiration lorsqu'il se dévoile au grand public.

Au fil de la visite, les encadrants et les moniteurs ont pris le temps d'expliquer les processus, de répondre aux questions et de partager leur fierté concernant le travail accompli. Le film de présentation de l'ESAT, projeté à cette occasion, a enrichi la compréhension du public quant à la mission, aux objectifs et à l'organisation interne de l'établissement.



Un petit déjeuner ainsi qu'un polo à l'effigie de l'ESAT a été offert pour tous les travailleurs présents !

Centre Equestre - Rénovation des écuries

Rénovation des écuries du Centre Équestre de Rouffach : un projet structurant mené en 2025

En 2025, le Centre Équestre de Rouffach a engagé un important programme de rénovation de ses écuries, réalisé en quatre phases afin d'assurer la continuité de l'accueil des chevaux et des activités. Ces travaux avaient pour objectif d'améliorer les conditions de vie des équidés, le confort des usagers et la sécurité des installations et comportait une réfection complète des sols, murs et plafonds et passage en 100% LED.

- Phase 1: Rénovation des 12 premiers box dans la grande écurie.
- Phase 2: Rénovation de 12 box supplémentaires, de la grande écurie.
- Phase 3: Rénovation des 7 derniers box, dans la petite écurie.
- Phase 4: Rénovation de la zone de douche avec installation d'un solarium pour les équidés.



Il convient de souligner l'implication essentielle des salariés et des travailleurs du Centre Équestre, qui ont assuré la préparation et la gestion des chevaux tout au long des différentes phases de travaux. La forte mobilisation des bénévoles de la SHIR, et tout particulièrement celle de leur président, a également largement contribué au bon déroulement de ce chantier. Cette rénovation marque une étape importante pour le Centre Équestre de Rouffach, renforçant la qualité des installations au service du bien-être animal, des professionnels, des bénévoles et de l'ensemble des usagers.

SAVS SAMSAH - Groupe marche

Une belle aventure humaine et citoyenne !

Depuis plusieurs mois, un groupe composé de personnes accompagnées et de professionnels du SAVS SAMSAH se réunit régulièrement dans le cadre d'une activité originale et conviviale : la marche. Cette initiative s'inscrit dans une démarche globale de bien-être, de lien social et d'inclusion, portée par les valeurs de Santé Mentale Alsace.

Un projet pensé pour le lien et le santé

Mis en place depuis plusieurs mois, le groupe "Marche" se retrouve une fois par mois, le mardi après-midi, pour partager un moment de détente et d'échange en plein air. Ces sorties, organisées dans Mulhouse et ses environs, permettent à chacun de découvrir de nouveaux lieux, de renforcer sa condition physique et surtout de rompre l'isolement.

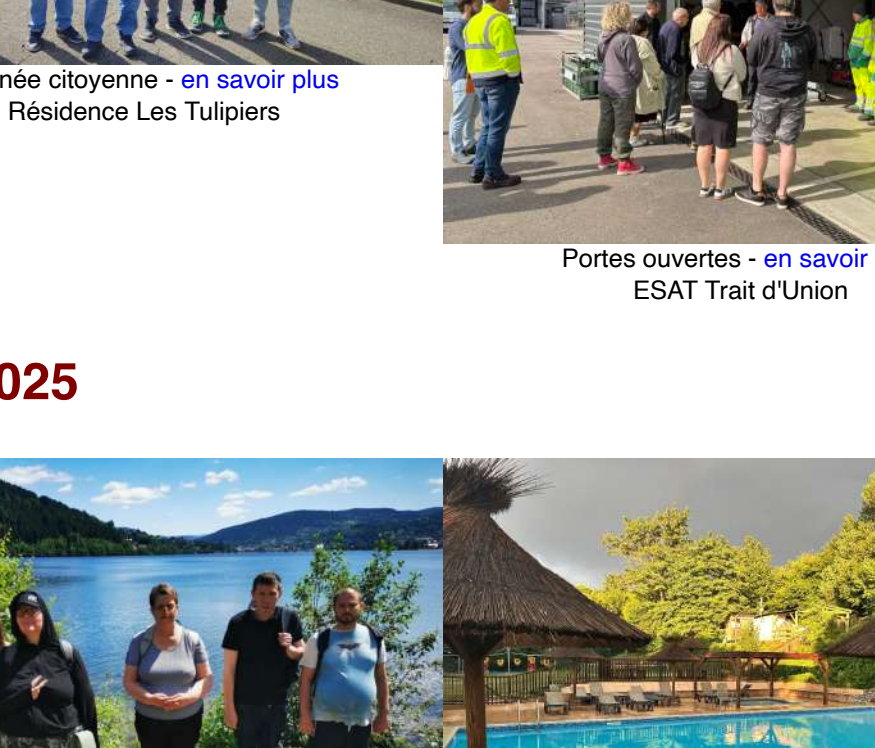
« Marcher ensemble, c'est aussi apprendre à se dépasser, à s'écouter et à s'entraider », souligne l'une des référentes du groupe.

Une étape marquante : la marche des Mulhousiennes

Après sept séances d'entraînement, le groupe a participé avec enthousiasme à la marche des Mulhousiennes, un événement sportif et solidaire emblématique à Mulhouse. Cette participation a permis de valoriser les efforts et l'assiduité de chacun, tout en donnant une visibilité positive à l'action du SAVS SAMSAH.

« Je ne m'attendais pas à ce que ce soit aussi motivant et fédérateur ! », confie une participante.

« Nous étions fiers d'être là, de faire parti de ce mouvement solidaire », ajoute un autre marcheur.



Une dynamique qui se poursuit

Forts de cette expérience réussie, les membres du groupe ont choisi de poursuivre l'activité au-delà de la marche des Mulhousiennes. La régularité des rencontres, l'ambiance chaleureuse et les bienfaits ressentis encouragent chacun à continuer. L'objectif est désormais de faire de la marche un rendez-vous durable, source de bien-être, d'échanges et d'inclusion citoyenne.

Résidence Les Tulpiers - Jeu de l'été

Célébrons le sport !

Tout au long de la saison estivale, nous avons proposé des activités ludiques et sportives autour d'une thématique captivante : les Hunger Games.

Ces moments ont permis de renforcer la cohésion, le plaisir et le dynamisme au sein de la Résidence.



Un partenariat enrichissant :

Nous avons une nouvelle fois eu le plaisir d'accueillir le SAVS-SAMSAH, venu avec des personnes accompagnées, pour partager cette expérience unique.

Cette collaboration met l'accent sur le bien-être, en parfaite harmonie avec les orientations nationales qui encouragent la pratique du sport pour tous.

5 épreuves :

- Réflexion et construction: création d'un système de filtration de l'eau
- Agilité et rapidité, comprenant du tir à l'arc ainsi que des lancers variés et originaux.
- Mémorisation et de mouvement
- Epreuve de coordination d'équipe
- La corne d'abondance, permettant de récupérer des denrées indispensables à la survie

Objectif : bouger ensemble, s'amuser et créer des souvenirs !

Retrospective

Mai 2025



Journée citoyenne - en savoir plus
Résidence Les Tulpiers



Portes ouvertes - en savoir plus
ESAT Trait d'Union

Juin 2025



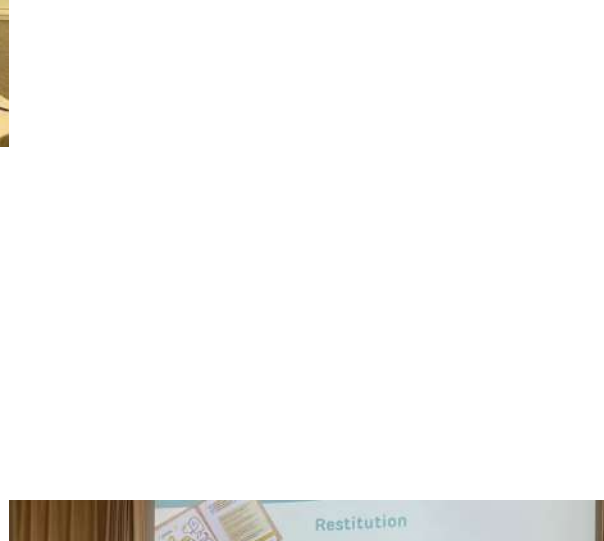
Séjour vert à Gérardmer - en savoir plus
Résidence Les Tulpiers

Echappée lumineuse en Drôme-Ardèche - en savoir plus
Résidence Les Tulpiers

Juillet 2025



Remise des prix - en savoir plus
Résidence Les Tulpiers



Sortie à l'Ecomusée d'Alsace
Résidence Les Tulpiers



Le grand jeu de l'été - en savoir plus
Résidence Les Tulpiers



Séjour en Bourgogne - en savoir plus
Résidence Les Tulpiers

Août 2025



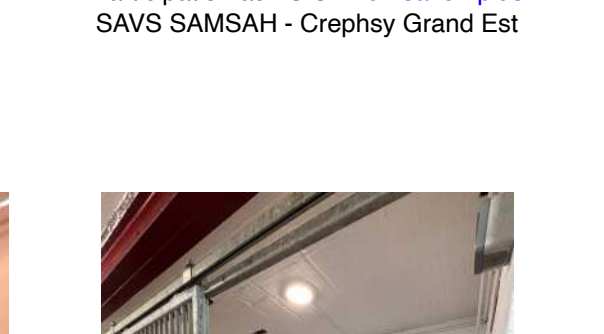
Université d'été - en savoir plus
Crehpsy Grand Est



Séjour au Rimlishof - en savoir plus
Résidence Les Tulpiers



La montagne des alpages - en savoir plus
Résidence Les Tulpiers



Sortie au restaurant
Résidence Les Tulpiers

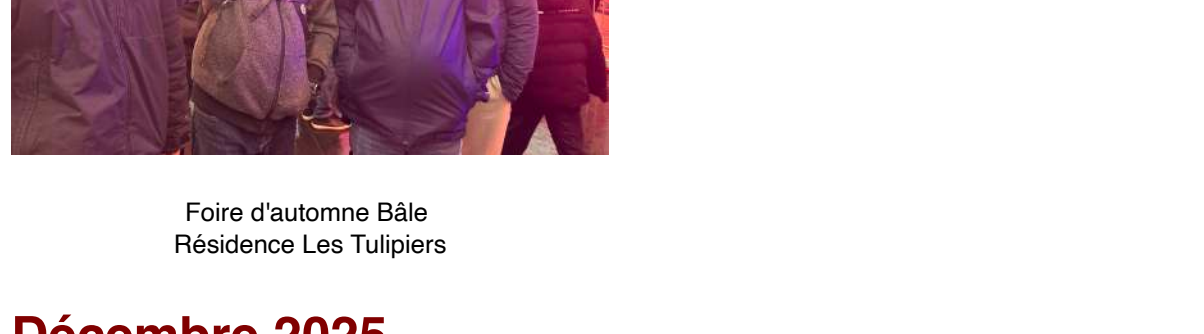


Sortie au zoo
Résidence Les Tulpiers



Lac de Kruth et ferme auberge - en savoir plus
Résidence Les Tulpiers

Septembre 2025



Les mulhousiennes - en savoir plus
SAVS SAMSAH



Focus sur les chantiers Ecomusée - en savoir plus
Résidence Les Tulpiers



Journée conviviale
SAVS SAMSAH



Sortie au grand air
Résidence Les Tulpiers

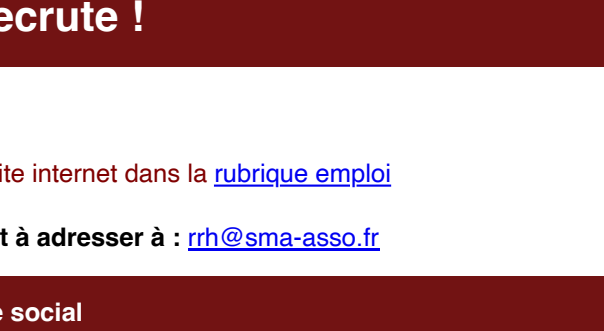


Action de sensibilisation - en savoir plus
Crehpsy Grand Est

Octobre 2025



Soirée à thème
Résidence Les Tulpiers



Atelier de le Rehab
SAVS SAMSAH



Sport inclusif - en savoir plus
Résidence Les Tulpiers



Participation aux SIGM - en savoir plus
SAVS SAMSAH - Crehpsy Grand Est

Novembre 2025

Tournoi de basket
Résidence Les Tulpiers

Rénovation des écuries - en savoir plus
ESAT Trait d'Union

Foire d'automne Bâle
Résidence Les Tulpiers

Décembre 2025

Fête Noël associative - en savoir plus
Association

Fête de Noël - en savoir plus
ESAT Trait d'Union

Départ en retraite - en savoir plus
ESAT Trait d'Union

SMA recrute !

Vous souhaitez nous rejoindre ?

Vous trouverez les détails des annonces sur notre site internet dans la [rubrique emploi](#)

Les candidatures (CV + lettre de motivation) sont à adresser à : rh@sma-asso.fr

Santé Mentale Alsace - 14 rue Dr Martin Barthe - Zone Industrielle Est - 68250 Rouffach
Tél : 03 89 49 50 45 / Fax : 03 89 49 58 89

association@sma-asso.fr

Se désinscrire