



FORMATION CONTINUE

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE (PSSM) v2.0 29/12/2023



Pas de prérequis et tout public

Durée

2 jours (14,5 heures)

Lieu

Rouffach

Tarif

250 Euros / personne
(possibilité de tarif réduit pour les personnes qui ne bénéficient pas d'une prise en charge employeur : nous contacter)

Moyens

> Groupes de minimum 8 et maximum 16 participants
> Manuel PSSM France remis à chaque secouriste

Plus d'informations sur le site

<https://pssmfrance.fr>

Date : nous contacter

Accessibilité

Santé Mentale Alsace est totalement accessible aux personnes en situations d'handicap

Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap

En partenariat avec :



Formateur
accrédité

Le programme de Premiers secours en santé mentale (PSSM) permet de former des secouristes capables de mieux repérer les troubles en santé mentale, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, d'encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté.

Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

COMPETENCES A L'ISSUE DE LA FORMATION

- ✓ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ✓ Identifier les différents types de crises en santé mentale
- ✓ Développer des compétences relationnelles
- ✓ Faire face aux comportements agressifs
- ✓ Tester et s'appropriier un plan d'action pour apporter un soutien immédiat en référence à des problèmes de santé mentale.

POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

PROGRAMME

Introduction à la santé mentale définition, état des lieux, facteurs de risques

Le plan d'action PSSM

Les signes, les symptômes des et la manière d'intervenir pour chacun des troubles suivants :

- la dépression
- les troubles anxieux
- les troubles psychotiques
- les troubles liés à l'utilisation de substances

OUTILS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Santé Mentale Alsace s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques. Vidéo-projection. Livret délivré à chaque participant.

SUIVI ET EVALUATION DES RESULTATS

- ✓ Bilan oral en début et en fin de chaque demi-journée et tests de connaissances
- ✓ Document d'évaluation de la satisfaction
- ✓ Certificat de formation
- ✓ Évaluation en ligne, à l'issue de la formation, sur le site PSSM France

Une attestation de formation sera remise après l'évaluation en ligne de la formation sur le site PSSM

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Par mail association@sma-asso.fr (minimum un mois avant la formation)

Prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session