

MODULE STANDARD - PUBLIC ADULTE

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui vit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Lieu	ROUFFACH (68250)	Date	Nous consulter
Pré-requis	Pas de pré-requis, formation tout public		
Durée	2 jours (14,5 heures)		
Formatrices	Un binôme de formatrices accrédités par PSSM France		

TARIF

250 Euros / personne
possibilité de tarif réduit
pour les particuliers (sous
condition) : nous contacter

Plus d'informations sur le site

<https://pssmfrance.fr>

Date : nous contacter

MOYENS

> Groupes de minimum 8
et maximum 16
participants

> Manuel PSSM France
remis à chaque
secouriste

ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de
handicap, contacter notre
référént handicap
(association@sma-asso.fr)
afin d'adapter la formation
à vos besoins spécifiques.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ✓ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ✓ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- ✓ Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

POINTS FORTS DE LA FORMATION

Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale

Revoir ses représentations concernant la santé mentale

Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

OUTILS ET METHODES PÉDAGOGIQUES

Santé Mentale Alsace s'engage à dispenser chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques. Vidéo-projection. Livret délivré à chaque participant.

SUIVI ET EVALUATION DES RESULTATS

- Bilan oral en début et en fin de chaque demi-journée et tests de connaissances
- Document d'évaluation de la satisfaction
- Certificat de formation
- Évaluation en ligne, à l'issue de la formation, sur le site PSSM France
- Une attestation de formation sera remise après l'évaluation en ligne de la formation sur le site PSSM

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Par mail association@sma-asso.fr (minimum un mois avant la formation)

Prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session.

PROGRAMME DETAILLE

DEMI JOURNEE 1

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 - Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque - statistiques - conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 - Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI JOURNEE 2

Session 2.1 - Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : présentation - Assister

Session 2.2 - Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
- Interventions

DEMI JOURNEE 3

Session 3.1 - Les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Session 3.2 - Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI JOURNEE 4

Session 4.1 - Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 - L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes et symptômes
 - Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

INDICATEURS QUALITÉ

Année 2025

